

BOLETÍN CISS EDICIÓN DE AÑO NUEVO



ACONTECIMIENTOS * REFLEJOS * EVENTOS ¡Y MÁS!



*solo
relájate*



CISS se compromete a ofrecer programas que mejoren la calidad de vida de las familias y personas a las que atiende. Actualmente ofrecemos servicios de cuidado de relevo para familias del Centro Regional y del programa RFA, desarrollo de habilidades para la vida independiente y apoyo familiar coordinado. Contáctenos para obtener más información sobre cómo estos servicios pueden brindarle apoyo a usted y a su familia.



Channel Islands Social Services
¡Celebramos 21 Años!
(805)384-0983 www.IslandSocialServices.org



De Nuestra Directora



QUE ESTE NUEVO AÑO TE LLEVE A LUGARES DONDE NUNCA ANTES HAYAS ESTADO.

¡BRINDEMOS POR UN 2026 INCREÍBLE!

Con enero llega la emoción de las nuevas oportunidades y los planes para el nuevo año, a la vez que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre el año anterior. 2025 fue un año de crecimiento y cambios en todos los programas de CISS, incluyendo Respite, Independent Living Skills (ILS), RFA (servicio de relevo para familias de acogida) y nuestro programa más reciente, Coordinated Family Support (CFS). Tuve la suerte de incorporarme a mediados de año y me he sentido muy a gusto aprendiendo y creciendo junto a este increíble equipo, y conociendo cada uno de estos servicios. Si bien hemos crecido, he valorado enormemente el esfuerzo incansable del equipo para mantener la calidad de nuestros servicios y el apoyo que brindamos... una tarea nada fácil en tiempos de cambio.

El programa CFS ha sido un éxito en los últimos meses, con la incorporación de siete nuevos miembros al equipo para apoyar su crecimiento. El programa fue desarrollado para brindar apoyo a familias con un hijo adulto con discapacidad intelectual que vive en casa. Este equipo puede ayudar a acceder a recursos como beneficios y vivienda, planificación para el futuro y mucho más. Ha sido realmente gratificante y enriquecedor colaborar con las familias y afrontar juntos algunos de estos desafíos.

De cara a 2026, seguiremos priorizando la innovación en todos nuestros programas. Nos comprometemos a brindar servicios personalizados a nuestra comunidad y a apoyar a los miembros de nuestro equipo, quienes son el verdadero motor de CISS. Nos centraremos en diversas áreas, incluyendo capacitación adicional para el equipo, nuevos programas sociales y la implementación del servicio de Asistencia Personal (ideal para nuestro experimentado equipo de atención de relevo). ¡Será un año muy ajetreado!

Siento una profunda gratitud y orgullo, y quiero expresar mi sincero agradecimiento al equipo de CISS, a las agencias colaboradoras y a las personas y familias que confían en nuestro apoyo. Brindemos por un maravilloso 2026; que vivamos plenamente, valoremos la bondad y la compartamos con los demás, porque realmente puede transformar vidas.



FELIZ AÑO NUEVO, KAREN



Recuerdos de vacaciones

DÍA DE CINE FAMILIAR



En Diciembre, celebramos nuestro Día de Cine Familiar CISS, reuniendo a las numerosas familias a las que tenemos el privilegio de servir en todo el condado de Ventura. Pudieron ver una proyección sensorial de Zootopia 2 y disfrutar de la alegría navideña con diversión, risas y la calidez de una buena amistad.



FELICES FIESTAS

Cada temporada navideña, nuestro equipo administrativo se reúne para contribuir a la comunidad de diversas maneras. Ya sea como voluntarios en eventos de proveedores locales o sorprendiendo a las familias nominadas con regalos y visitas a domicilio, nos esforzamos por alegrar sus hogares y difundir un poco de esperanza y amor. Incluso los pequeños gestos de bondad pueden marcar una gran diferencia durante las fiestas.



Las fiestas No se tratan tanto de abrir Regalos como de abrir NUESTROS CORAZONES.



DESTACADO DE LOS EMPLEADOS

Bendiciones para ustedes, que tienen el amor para hacer este trabajo. Sigamos haciéndolo para quienes lo necesitan.



¡CONOCE A REUBEN!

Hola, soy Reuben Valdez. Mi nieto se llama Dominic y le doy respiro. Soy jubilado de AT&T. Solía trabajar en el campo, instalando y reparando líneas telefónicas, servicios comerciales y residenciales.

Cuando me jubilé en 2010, mi primer nieto, Dominic, nació dos semanas después. Como mamá y papá trabajaban, además de la abuela, me convertí en su cuidador.

Tenía alrededor de cuatro años cuando notamos algo en Dominic. Mamá y papá le hicieron pruebas y descubrieron que tenía autismo.

Estaba más feliz solo, hasta que llegaron sus hermanitos. La alegría que le dieron fue increíble. Dominic no hablaba mucho, pero cuando le hablabas, respondía con una frase completa.

He aprendido mucho sobre los niños con espectro autista y sus necesidades. Requiere mucha paciencia, tiempo y amor, pero cuando dicen sus primeras palabras o expresan lo que piensan, es una bendición y una recompensa. Todos los niños son una bendición. A Dominic le encantan los trenes, los Legos y las películas: Up, Regreso al futuro, Tom y Jerry, Titanic. También le encanta jugar a los bolos, pero sin animar a gritos. Intentamos mantenerlo discreto, pero aun así nos sentimos muy orgullosos.

Dominic, mamá y yo salimos en el periódico Acorn cuando hubo una convención de trenes en la estación hace unos años. Le encantan los videos y, mientras estaba en la escuela secundaria Valley View, formó parte de un equipo que ganó un premio por un video corto. Se ha convertido en un niño muy dulce, ha crecido muchísimo. Seguimos aprendiendo de él, a ser mejores personas.



SOCIOS COMUNITARIOS



¡DESCUBRE NUEVAS AMISTADES!

¡Descubre a estos proveedores locales haciendo clic en su logotipo!

Hay muchos recursos diferentes en el condado de Ventura.

¡Te animamos a que consultes cada empresa que aparece a continuación!



SOCIEDAD DEL AUTISMO
DEL CONDADO
DE VENTURA



Channel Islands Social Services
¡Celebramos 21 Años!
(805)384-0983 www.IslandSocialServices.org



¡APOYA A MÁS FAMILIAS!

¡HAGAMOS LA DIFERENCIA!

TABLA DE RECLUTAMIENTO

¡HAGA CLIC AQUÍ!



VENTURA

- Le gusta: Los juguetes de dinosaurios, Legos y ver videos de Sonic en YouTube
- Horario preferido: Sábados y Domingos
- Niño de 6 años con Autismo, Sordera y discapacidad visual

NEWBURY PARK

- Le gusta: Disney, Yo Gabba Gabba y Baby Einstein
- Horario preferido: Lunes a Viernes de 3pm a 9pm
- Niña de 8 años con autismo y discapacidad intelectual

¡OPORTUNIDADES DE EMPLEO!

¿Conoces a alguien que sería un excelente Cuidador de Relevo, Instructor de Habilidades para la vida Independiente o Facilitador de Servicios de Apoyo Familiar?

¡Ayúdenos a Encontrar Personas Excelentes!

Podría ser elegible para un bono de \$250 por recomendar a alguien para trabajar con varias familias en diferentes departamentos. Se aplican ciertos requisitos.

¡Comuníquese con su Representante de Recursos Humanos para obtener más detalles!

MOORPARK

- Le gusta: Hacer compras, ver películas, música y bailar
- Horario preferido: Lunes a Viernes
- Mujer de 39 años con Síndrome de Down y Discapacidad Intelectual



Channel Islands Social Services
¡Celebramos 21 Años!
(805)384-0983 www.IslandSocialServices.org



¡MARQUEN SUS CALENDARIOS!

¡Eventos del condado de Ventura!



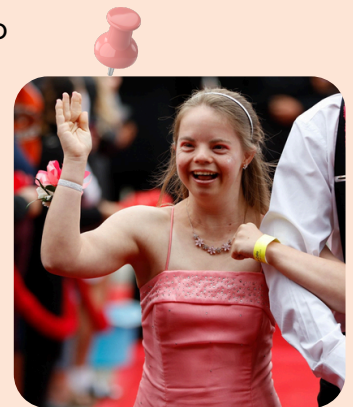
JURASSIC QUEST:

Jurassic Quest se llevará a cabo en el recinto ferial del condado de Ventura, en Ventura, California, del 9 al 11 de Enero de 2026. Este emocionante evento presentará dinosaurios animatrónicos realistas, excavaciones de fósiles, atracciones, castillos inflables y la oportunidad de conocer crías de dinosaurios, ofreciendo una experiencia llena de diversión para toda la familia. Podrán disfrutar de dinosaurios a gran escala, zonas de juego interactivas y actividades como excavaciones de fósiles y paseos en dinosaurios.



NIGHT TO REMEMBER

Una Noche para Recordar ha organizado la fiesta más espectacular del condado de Ventura, en honor a algunas de las personas más increíbles, asombrosas y hermosas de nuestra comunidad: estudiantes con discapacidad. Este baile de graduación gratuito, organizado por la Iglesia de la Misión, rinde homenaje a estudiantes con discapacidad de 12 a 25 años. Cada invitado—nuestros estudiantes con discapacidad— recibe todo lo necesario para una experiencia inolvidable sin costo alguno, incluyendo un vestido o esmoquin, maquillaje y peinado profesionales, un paseo en limusina, fotos formales, un paseo por la alfombra roja con paparazzi entusiastas, un DJ en vivo, comida deliciosa y un estudiante anfitrión. La fiesta de este año se celebrará el 13 de marzo de 2026. Descubra más o regístrese: <https://www.ntrventura.com/media>



PRÓXIMOS POP UPS DE CISS:

¡Conócenos en la comunidad!

- 3/21- Feria de Discapacidades de Conejo Valley
- 3/25- Feria de Empleo y Exposición de prácticas de CLU



Channel Islands Social Services
¡Celebramos 21 Años!
(805)384-0983 www.IslandSocialServices.org





Celebrando Los Logros
¡GRACIAS POR TU DEDICACIÓN!

5 años!

Alexander P.
Alexis D.
Angel M.
Brook L.
Cara M.
Carmen H.
Citlally M.
Derek W.
Diane G.
Dillon A.
Doreen A.
Francisca M.
Gloria P.
Hanna T.
Heather V.
Jennifer W.
Jocelyn L.
Judith B.
Julio C.

Karla V.
Lacey B.
Lilandra M.
Lynlee H.
Maria R.
Maria S.
Michelle R.
Mirana M.
Monica V.
Nina S.
Vanessa A.

¡10 años!

Ana B.
Blanca R.
Cassandra C.
Jasmine D.
Mary B.
Monica R.
Naela E.
Teresa B.

¡15 años!

Esperanza B.
Josefina M.
Norma R.
Sandra L.

¡20 años!

Gabriel G.
Margarita M.
Maria C.
Robin K.
Rosa P.



EMPLEADOS DEL MES
OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE



Denise P.



Polly C.



Reuben V.



Sophia M.



Valerie V.



Yvonne G.

Others

Evelyn S
Hildegarth G.
Joanna B.
Robin K.



Conoce a Los Harlans



Cuéntanos sobre tu familia

Soy madre soltera de dos hijos y me lleno la vida de curiosidad, creatividad y crecimiento. Mi hijo, Gehrig (11), tiene un espectro autista con estructura y creatividad. Participa en clases de desarrollo de habilidades sociales y otras clases de apoyo, y valoramos mucho a los cuidadores que refuerzan estas estrategias. Mi hija, Rebecca (8), es brillante, imaginativa y siempre está dispuesta a ayudar a los demás.

Seguimos un modelo de estudio independiente/aprendizaje híbrido que combina la orientación académica con la flexibilidad. Su padre y yo criamos a nuestros hijos de forma cooperativa desde hogares separados y compartimos un enfoque de apoyo para la crianza de los niños. Aunque vivimos de forma independiente, ambos estamos muy involucrados y comprometidos con su bienestar.

Como madre soltera que gestiona un negocio inmobiliario y las necesidades familiares, esos momentos marcan una diferencia significativa. Me brindan la claridad y la capacidad emocional para regresar con calma, presencia y paciencia. Cuando el apoyo es proactivo, no solo reactivo, sostiene a toda la familia.

¿Qué es lo que más te gusta de los servicios de respiro?



El cuidado de relevo me brinda espacio para ocuparme de mi salud y bienestar personal durante momentos en los que no es posible llevar a mis hijos, como citas o períodos cortos de descanso y reinicio.

¿Qué es lo que más disfrutan sus hijos de los servicios de respiro?

Para Gehrig, la participación de los cuidadores es clave. Nuestro hogar es un entorno con tecnología limitada, ya que hemos aprendido que pasar demasiado tiempo frente a la pantalla o ver demasiados videos puede aumentar su agitación. Se controla mucho mejor cuando participa en actividades prácticas y abiertas como crochet, dibujo, construcción o proyectos que le permiten desarrollar su mente a su propio ritmo. Los cuidadores que participan con paciencia en actividades táctiles o de desarrollo de habilidades con él le ayudan a desarrollar su confianza y resiliencia emocional.

¿Algún consejo para otras familias que utilizan el respiro?

Aprovecha el apoyo antes de sentirte agotado. Intenta programar el cuidado de relevo en función de tu tiempo de salud personal o de recuperación, y permítete beneficiarte de él. El apoyo no es solo para momentos críticos, sino que está pensado para ayudarte a proteger tu energía y crear espacio para que te muestres como el padre o la madre que quieres ser. Aprovechar pequeños descansos reparadores puede marcar la diferencia para mantener la constancia y el cuidado.



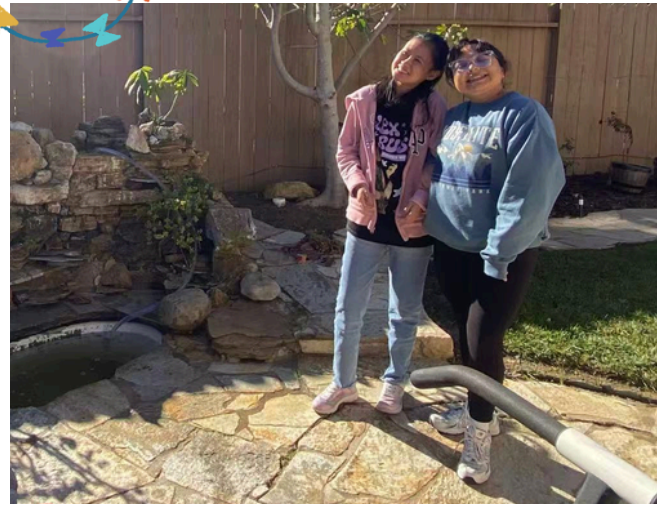
LA FAMILIA WANG

Cuéntanos un poco sobre tu familia.

Somos cuatro personas en mi familia: mi esposa y yo, con dos hijas, Reya y Tiantian. Tiantian es la hermana menor de Reya y cursa el último año de la preparatoria Rancho Campana. A mi familia le gusta viajar y Reya disfruta de alojarse en el hotel, especialmente cuando tiene piscina. Mi esposa, Jenny, lleva muchos años trabajando en Amgen. Yo trabajé en Bank of America durante más de 20 años y me jubilé el año pasado.

Como padre, ¿qué es lo que más le gusta de recibir cuidados de relevo?

El cuidado de relevo nos ayuda muchísimo. Reya asiste a su programa diurno los lunes, miércoles y viernes. Al regresar del programa, se ve muy cansada. Con el cuidado de relevo, tiene más tiempo para descansar y tener energía para el programa del día siguiente.



¿Qué es lo que más le gusta a su hija de recibir servicios de respiro?

Alma ha hecho un trabajo estupendo. A Reya le encanta colorear, leer, jugar, pasear por el jardín, etc. Se lo pasan genial juntas. Cada Martes y Jueves, Reya se emociona mucho al ver a Alma.

¿Algún consejo que pueda dar a otras familias sobre cómo aprovechar sus servicios de respiro?

Recomiendo encarecidamente sus servicios a cualquier familia que tenga necesidades similares a las nuestras.



DESCATADOS DE ILS



¡Conoce a Andrés!



¿Cómo te ha apoyado tu instructor ILS durante la temporada navideña?

Ahora que tengo un hijo, mi instructor de ILS, Devin, está aprendiendo a brindarme apoyo. Creo que nunca antes había tenido un alumno con hijos. Esto le está abriendo los ojos. Devin y yo estamos aprendiendo juntos en este proceso, y él me está enseñando mucho sobre ILS. Buscamos información juntos y luego me explica las cosas de diferentes maneras.

¿Qué es lo que estás esperando durante estas fiestas?

Haciendo tamales con mi familia. Cuando era más pequeño, mi familia hacía tamales y yo siempre decía: "Están demasiado picantes, demasiado picantes". Siempre veía a mi mamá hacerlos, pero nunca le prestaba atención porque es un proceso largo. Mis tamales favoritos son los de pollo. Estas fiestas, los haré con mi familia.


Devin vendrá a ayudarnos si no está ocupado. Él también pondrá manos a la obra.

¿Qué le gustaría que otros supieran sobre la importancia de ILS?

El personal del programa ILS está a tu disposición en cualquier circunstancia, solo tienes que ponerte en contacto con ellos. El equipo de ILS es como una familia y están ahí para ayudarte y apoyarte en tu crecimiento personal.



¡DISFRUTA
CADA
MOMENTO!



¡BIENVENIDO NUEVO PERSONAL!



COORDINADORA DE CONTABILIDAD Y BENEFICIOS **KARINA B.**

¡Hola! Estoy muy emocionada de asumir mi nuevo puesto como Coordinadora de Contabilidad y Beneficios, donde apoyaré a nuestro equipo de contabilidad con tareas contables generales. Mi experiencia en contabilidad y nóminas me ha brindado las habilidades necesarias para apoyar al equipo con precisión y eficiencia.

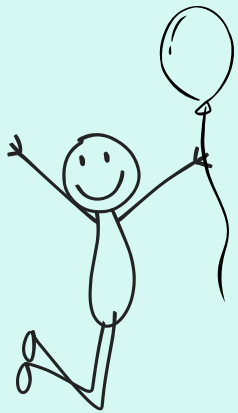
Me apasiona la salud mental y estoy muy contenta de unirme a un equipo que comparte esta misma pasión. ¡Espero contribuir positivamente y crecer junto a este equipo y empresa tan dinámicos! Gracias a CISS por todo lo que hacen por nuestra comunidad.



*Vamos a
celebrarte!*

COORDINADOR DE CFS **DANIEL C.**

Como nuevo Coordinador del Programa CFS, brindaré apoyo y orientación a las familias de CISS. Cuento con más de 10 años de experiencia en puestos de gestión en el área de salud mental y he trabajado con individuos de todas las edades. Tengo una licenciatura de la Universidad Estatal de Long Beach y actualmente estoy cursando una maestría en la Universidad California Lutheran. ¡Estoy deseando unirme al equipo de CISS y contribuir al éxito del programa CFS!



Manualidades y Recetas

¡Haga clic en las imágenes para obtener instrucciones!



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES Y NO TE LO PIERDAS!

¿SABÍAS QUE...?
¡Somos una empresa familiar
y la única en el condado de Ventura
que ofrece
servicios de Relevo, Vida
Independiente y Apoyo Familiar!



EVENTOS DIVERTIDOS, ACTIVIDADES, OBSEQUIOS Y MUCHO MÁS!



Channel Islands Social Services
¡Celebramos 21 Años!
(805)384-0983 www.IslandSocialServices.org

